

Ação (e-learning)

Implementação da Metodologia 5S

Conteúdos Programáticos

SESSÃO 1 - online (2 horas)

- Exercício prático – “letras”
- Conceitos Gerais:
 - Estratégia 5 Ss - desenvolvimento das etapas:
 - Triagem (SEIRI)
 - Arrumação (SEITON)
 - Limpeza (SEISO)
 - Standardização (SEIKETSU)
 - Disciplina (SHITSUKE)
 - Auditoria e definição de Ações de Melhoria

SESSÃO 2 - offline (2 horas)

- Desenvolvimento do projeto 5S's

SESSÃO 3 - online (2 horas)

- Apresentação de projeto 5S's
- Conclusão da ação

Horas

6 horas

Formador

Maria Maciel: Licenciatura em Química Aplicada - Ramo Controlo da Qualidade de Materiais Têxteis pela Universidade do Minho (2007). Desempenhou funções nas áreas da Qualidade, Segurança e Saúde do trabalho, sendo responsável pela manutenção do Sistema de Gestão, pela implementação e manutenção do código de conduta BSCI - Business Social Compliance Initiative e pela certificação de produtos conforme o STANDARD 100 by OEKOTEX (2008-2017).

Consultora Sénior e Formadora da Q4E nas áreas da Qualidade, Segurança e Saúde no Trabalho.

Ação (e-learning)

Ferramentas da Qualidade: Análise e Identificação de Causas Raiz

Conteúdos Programáticos

SESSÃO 1 - online (2 horas)

FERRAMENTAS DE CONTROLO DA QUALIDADE:

- Fluxogramas
- Folhas de recolha de dados
- Diagrama de Pareto - Brainstorming
- Diagrama de Ishikawa (causa-efeito)
- Histogramas
- Diagramas de Dispersão
- Cartas de Controlo

SESSÃO 2 - offline (2 horas)

- Exercícios de aplicação prática das ferramentas de controlo da qualidade

SESSÃO 3 - online (2 hora)

- Análise aos exercícios dos formandos, da aplicação das diferentes ferramentas da qualidade
- Conclusão da ação.

Horas

06 horas

Formador

Ana Monteiro: Licenciatura em Química – Ramo Controlo da Qualidade de Materiais Têxteis pela Universidade do Minho (2007). Pós-graduação em Sistemas Integrados de Gestão – Qualidade, Ambiente e Segurança no Instituto Politécnico do Cávado e do Ave (2010). Implementou o Sistema de Gestão da Qualidade na Ordem dos Engenheiros - Região Norte (única região certificada), onde desempenhou funções de Responsável da Qualidade, com preparação e execução de auditorias internas, bem como monitorização e controlo aos Planos de Ações do Conselho Diretivo (2011-2014).

Diretora Executiva da Q4E, Consultora e Formadora nas áreas da Qualidade e Ambiente, sendo responsável pela prestação de serviços de apoio à gestão e melhoria nas organizações clientes da Q4E (2014-...).

Ação (E-learning)

Segurança e Saúde no Trabalho: Princípios Gerais

Conteúdos Programáticos

SESSÃO 1 - online (2 horas)

- Identificar a legislação aplicável (direitos e deveres do empregador e trabalhador em matéria de saúde e segurança no trabalho)
- Definição de risco e perigo
- Identificação dos princípios gerais de prevenção
- Identificar os Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC's) e Equipamentos de Proteção Individual (EPI's) (Definir as categorias e respetivo modo de utilização)

SESSÃO 2 - offline (2 horas)

- Identificar os riscos profissionais aplicáveis à sua atividade
- Identificar as causas gerais dos riscos profissionais aplicáveis à sua atividade
- Identificar os comportamentos a serem aplicados de acordo com as situações de trabalho
- Definir medidas preventivas

SESSÃO 3 - online (2 horas)

- Trabalhos em altura
- Movimentação de cargas – manual e mecânica
- Máquinas e equipamentos de trabalho
- Sinalização de segurança
- Interpretar os rótulos e as respetivas Fichas de Dados de Segurança
- Conclusão da ação

Horas

06 horas

Formador

Maria Maciel: Licenciatura em Química Aplicada - Ramo Controlo da Qualidade de Materiais Têxteis pela Universidade do Minho (2007). Desempenhou funções nas áreas da Qualidade, Segurança e Saúde do trabalho, sendo responsável pela manutenção do Sistema de Gestão, pela implementação e manutenção do código de conduta BSCI - Business Social Compliance Initiative e pela certificação de produtos conforme o STANDARD 100 by OEKOTEX (2008-2017).

Consultora Sénior e Formadora da Q4E nas áreas da Qualidade, Segurança e Saúde no Trabalho.

Ação (E-learning)

Equipamentos de Trabalho – Verificação do cumprimento do Decreto-Lei n.º 50/2005 de 25 de Fevereiro

Conteúdos Programáticos

SESSÃO 1 - online (2 horas)

- Análise do Decreto-Lei n.º 50/2005 de 25 de Fevereiro
- Elaboração da checklist para a verificação do cumprimento do Decreto-Lei n.º 50/2005 de 25 de Fevereiro

SESSÃO 2 - offline (2 horas)

- Aplicação prática da checklist para a verificação do cumprimento do Decreto-Lei n.º 50/2005 de 25 de Fevereiro

SESSÃO 3 - online (1 horas)

- Discussão da aplicação prática da checklist
- Conclusão da ação

Horas

05 horas

Formador

Maria Maciel: Licenciatura em Química Aplicada - Ramo Controlo da Qualidade de Materiais Têxteis pela Universidade do Minho (2007). Desempenhou funções nas áreas da Qualidade, Segurança e Saúde do trabalho, sendo responsável pela manutenção do Sistema de Gestão, pela implementação e manutenção do código de conduta BSCI - Business Social Compliance Initiative e pela certificação de produtos conforme o STANDARD 100 by OEKOTEX (2008-2017).

Consultora Sénior e Formadora da Q4E nas áreas da Qualidade, Segurança e Saúde no Trabalho.

Ação (E-learning)

Requisitos Legais Ambientais – Avaliação da Conformidade

Conteúdos Programáticos

SESSÃO 1 e 2 - online (2 + 2 horas)

- Identificação dos principais requisitos legais ambientais: água, energia, ruído, ar (inclui gases fluorados e ESP), resíduos, substâncias perigosas, licenciamento ambiental
- Elaboração da ferramenta de Monitorização e Verificação de Conformidade Legal (modelo tipo)

SESSÃO 3 - offline (2 horas)

- Avaliação da conformidade legal associada: água, energia, ruído, ar (inclui gases fluorados e ESP), resíduos, substâncias perigosas, licenciamento ambiental

SESSÃO 3 - online (2 horas)

- Discussão da aplicação prática da ferramenta de Monitorização e Verificação de Conformidade Legal
- Conclusão da ação

Horas

08 horas

Formador

Maria Maciel: Licenciatura em Química Aplicada - Ramo Controlo da Qualidade de Materiais Têxteis pela Universidade do Minho (2007). Desempenhou funções nas áreas da Qualidade, Segurança e Saúde do trabalho, sendo responsável pela manutenção do Sistema de Gestão, pela implementação e manutenção do código de conduta BSCI - Business Social Compliance Initiative e pela certificação de produtos conforme o STANDARD 100 by OEKOTEX (2008-2017).

Consultora Sénior e Formadora da Q4E nas áreas da Qualidade, Segurança e Saúde no Trabalho.

Ação (E-learning)

BIM - Building Information Modelling e a Prevenção de Riscos Profissionais

Conteúdos Programáticos

SESSÃO 1 - online (2 horas)

- Princípios do BIM
- As várias dimensões do BIM
- Software modelação gráfica e parametrização
- Ambiente colaborativo, Requisitos e Plano de Execução

SESSÃO 2 - online (2 horas)

- O BIM e a prevenção de riscos profissionais em Portugal
- Usos do BIM para prevenção de riscos profissionais
- O Plano de Segurança e Saúde e a sua transposição para o formato BIM
- A Compilação Técnica para o formato BIM
- Normalização

SESSÃO 3 - offline (2 horas)

- Simulação de usos do BIM na prática profissional

SESSÃO 4 - online (2 horas)

- O BIM e a prevenção de riscos profissionais a nível internacional
- Casos de estudo

Horas

08 horas

Formador

Manuel Tender: Licenciado (ISEP), Mestre (FEUP), Doutoramento (EEUM) e Pós-Doc em curso em Engenharia Civil (EEUM). Pós-Graduação em Engenharia de Segurança (ISQ), Especialização em Gestão e Coordenação de Segurança (Universidade Aveiro), Building Information Modelling (OE). Membro sénior e Especialista (Segurança no Trabalho da Construção) da Ordem dos Engenheiros. 22 anos de experiência no setor, 15 em Gestão e Coordenação de Segurança, 6 anos em Direção de Obra e 1 ano em I&D, com estágio realizado em Londres. Atualmente é Técnico Superior de Segurança no Trabalho, Docente Universitário e Diretor Técnico-

Científico do Projeto de I&D BIMSafety. Coordenador do Grupo de Trabalho “Segurança e Saúde” da CT197 (BIM). Editou 1 livro e 1 CD interativo, publicou 15 capítulos de livros, 5 artigos em revistas indexadas ISI/Scopus, 14 artigos em atas de conferências com arbitragem científica, realizou 10 palestras em conferências com arbitragem científica e mais de 30 palestras em conferência por convite. Organizador, moderador e orador em mais de 20 seminários e congressos nacionais e internacionais.